|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MÓDULO N.º: 5 | | MODALIDAE: Escrita (100%) | | DURAÇÃO: 90’ | |
| Prova Escrita (100%) | | | | | |
| **Conteúdos** | **Cotações** | | **Estrutura/Caracterização do Teste** | | Critérios Gerais de Correção |
| **Tema** – Act. Fis/ Contextos de Saúde I  Grupo I:   * Aptidão Física e Saúde, identifica os factores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene e a qualidade do meio ambiente.   Grupo II:   * Factores de saúde e risco associados à prática das actividades físicas, tais como doenças, lesões, substâncias dopantes e condições materiais, de modo a garantir a realização de actividade física em segurança.   Grupo III:   * Fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das Actividades Físicas, da Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações, tais como o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades. | **Tema** – Act. Fis/ Contextos de Saúde I  **Grupo I:** 70 pontos  **Grupo II:** 70 pontos  **Grupo III:** 60 pontos  **Total = 200 pontos.** | | **Tema** – Act. Fis/ Contextos de Saúde I  **Grupo I:**   * Itens de escolha múltipla.  Grupo II:  * Itens de Verdadeiro e Falso   **Grupo III:**   * Itens de resposta curta | | * Identificação e interpretação de conceitos fundamentais. * Análise crítica e desenvolvimento dos conteúdos abordados. * Organização /relacionamento dos conteúdos. * Utilização da terminologia adequada. * Clareza e rigor na linguagem. * Capacidade de síntese. * Utilização adequada da língua portuguesa. |