|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MÓDULO N.º: 5 | MODALIDAE: Escrita (100%) | DURAÇÃO: 90’ |
| Prova Escrita (100%) |
| **Conteúdos** | **Cotações** | **Estrutura/Caracterização do Teste** | Critérios Gerais de Correção |
| **Tema** – Act. Fis/ Contextos de Saúde IGrupo I:* Aptidão Física e Saúde, identifica os factores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene e a qualidade do meio ambiente.

Grupo II:* Factores de saúde e risco associados à prática das actividades físicas, tais como doenças, lesões, substâncias dopantes e condições materiais, de modo a garantir a realização de actividade física em segurança.

Grupo III:* Fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das Actividades Físicas, da Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações, tais como o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.
 | **Tema** – Act. Fis/ Contextos de Saúde I**Grupo I:** 70 pontos**Grupo II:** 70 pontos**Grupo III:** 60 pontos**Total = 200 pontos.** | **Tema** – Act. Fis/ Contextos de Saúde I**Grupo I:*** Itens de escolha múltipla.

Grupo II:* Itens de Verdadeiro e Falso

**Grupo III:*** Itens de resposta curta
 | * Identificação e interpretação de conceitos fundamentais.
* Análise crítica e desenvolvimento dos conteúdos abordados.
* Organização /relacionamento dos conteúdos.
* Utilização da terminologia adequada.
* Clareza e rigor na linguagem.
* Capacidade de síntese.
* Utilização adequada da língua portuguesa.
 |