

---

## Prova de Equivalência à Frequência

Ensino Básico - 4.º ano

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Despacho Normativo n.º 3/2026

---

### Informação-Prova 2026

---

#### Educação Física

---

Código: **46**

---

Fase: **1.ª / 2.ª**

---

Tipo de Prova: **Prática**

---

Duração:

Prova Prática: **45 minutos**

---

O presente documento visa divulgar a informação relativa à prova de equivalência à frequência de Educação Física a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Conteúdos
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

#### OBJETO DA AVALIAÇÃO

A Prova de Equivalência à Frequência tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1º Ciclo e o Perfil do Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. Tem como objetivo avaliar a aprendizagem efetuada nesta componente curricular passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, relativamente à área das atividades físicas.

#### CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por duas partes distintas.

A prova é cotada para 100 pontos.

A distribuição da cotação pelos domínios apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Distribuição da cotação pelos domínios (blocos)**

<b>Domínios (blocos)</b>	<b>cotação (em pontos)</b>
<b>Ginástica</b> Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos. Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos.	50
<b>Jogos</b> Realiza habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais.	50

### **CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. É classificada com zero pontos qualquer tarefa que o aluno não realize.

### **DURAÇÃO**

A prova tem a duração de **45 minutos**.

### **MATERIAL**

Equipamento e calçado desportivos.